



ОСОБЕННЫЙ РЕБЁНОК

У нас обычная семья. Как в любой семье, мы любим, заботимся, скучаем, смеёмся и грустим. Иногда мы обижаемся друг на друга за вечную занятость, редкие звонки и вредность характера. И, как каждой обычной семье, нам достались свои особенности.

Так однажды в нашей обычной семье появился особенный ребёнок. Для него не работали привычные правила, с ним было непросто и непонятно, он часто был непредсказуем. И каждый в нашей семье столкнулся с необходимостью научиться жить обычной жизнью рядом с особенным ребёнком. Я научилась не торопиться, планировать, собираться заранее, а не в последний момент, правильно распределять своё время. Очень важно было выработать в себе умение обращаться за помощью. Пришлось научиться принимать своего ребёнка безоценочно и ценить любые его, даже крохотные, достижения.

Я не стала сверхчеловеком или супермамой. Я могу пользоваться всеми этими способностями только тогда, когда я чувствую себя отдохнувшей и спокойной. В стрессе я до сих пор теряю контакт с собой, с реальностью. А чтобы избегать стрессовых ситуаций, я уяснила для себя несколько важных правил.

1. Если мы приносим себя в жертву потребностям особенного ребёнка, теряем себя и свою личность в бою с болезнью, велика вероятность, что наши мужья, жены, дети и родители будут чувствовать себя обделёнными. Поэтому надо не обделять, а вовлекать. Надо не строить из себя отверженного супергероя, а создавать вокруг себя и особенного ребёнка команду, где один за всех, а все за одного.

2. Если мы всегда в упадочном настроении, если страх перед будущим застилает нам глаза, если мы не можем говорить ни о чем, кроме как о несправедливости жизни, то не надо удивляться, что наши близкие прячут глаза, увиливают от разговоров, не спешат к нам, не зовут в гости и вовсе перестают звонить. Не потому что они нас не любят, а потому что невыносимо смотреть на страдания близких, не имея возможности изменить ситуацию. Они обычные люди и неосознанно начинают избегать нас. Поэтому надо заботиться о себе, отслеживать свои настроения, искать поводы для радости в мелочах.



Нельзя забывать, что наши родные тоже переживают непростой период и заслуживают нашей чуткости и внимания.

3. Если мы никак не можем принять особенность своего ребенка, то почему мы ждем принятия от нашей семьи?

Поэтому как можно быстрее необходимо принять факт того, что теперь с нами всегда будет особенный ребёнок. Это не конец света, это лишь конец тем грёзам и мечтам, которые мы настроили себе, когда ждали малыша. И этот конец - не крах, он - начало новым мечтам и новым планам для появившегося на свет человека.

Очень важно выработать вместе с семьёй действенный план, который поможет особенному ребёнку встроиться в общество и стать счастливым.

Я не знаю, какое будущее ждёт меня и моего ребёнка. Просто я, как и все люди, в каждый момент времени делаю максимум того, что в моих силах, исходя из моих возможностей.

Скорая Наталья Михайловна, мать Скорого Арсения, учащегося 2 класса интегрированного обучения и воспитания ГУО «Средняя школа № 1 г. Старые Дороги имени Героя Советского Союза Ф.Ф.Куликова»

